



**5° Meeting
sulla
multidisciplinarietà
in campo
nefrologico**

Presidenti:

Annalisa Noce

Sabri Hassan

Comitato Scientifico:

Luca Di Marco

Claudia Masci

Giulia Marrone

**3-4 Dicembre
2026**

**Villa Mondragone
Monte Porzio Catone**



TOR VERGATA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA

RAZIONALE

Entro il 2040 la malattia renale cronica (MRC) è destinata a diventare la quinta causa di morte a livello globale, delineando uno scenario epidemiologico di crescente rilevanza per la sanità pubblica. Questo dato riflette non solo l'aumento della prevalenza della MRC, ma anche la sua stretta associazione con le patologie cardiovascolari e metaboliche, che ne amplificano l'impatto clinico, prognostico e sui costi del Sistema Sanitario Nazionale.

In questo scenario, si inserisce il presente convegno, giunto alla sua 5a edizione, che negli anni ha riscosso un interesse scientifico e clinico sempre crescente, configurandosi come un momento di confronto multidisciplinare di rilievo per i professionisti della salute e per i ricercatori impegnati nell'individuazione di nuove strategie terapeutiche di prevenzione primaria, secondaria e terziaria della MRC.

Negli ultimi anni, il concetto di asse cardio-reno-metabolico ha progressivamente ridefinito l'approccio clinico al paziente con MRC, evidenziando la necessità di strategie terapeutiche integrate e multidimensionali che vadano oltre il tradizionale approccio basato sulla funzione renale residua.

In questo contesto, l'adozione di interventi non farmacologici, tra cui l'esercizio fisico adattato, hanno suscitato crescente interesse. Tuttavia, nonostante le raccomandazioni presenti nelle principali linee guida internazionali, persistono criticità legate all'eterogeneità degli studi, alla scarsa standardizzazione dei protocolli e alla limitata applicabilità clinica. Una revisione critica delle linee guida appare pertanto fondamentale per chiarire il reale impatto dell'esercizio fisico adattato sulla progressione della MRC e sugli outcome cardiovascolari.

Parallelamente, la terapia dietetico-nutrizionale rappresenta un elemento imprescindibile nella gestione del paziente nefropatico. Accanto alle strategie tradizionali, basate sulla restrizione proteica e sul controllo dell'apporto di sodio, fosforo e potassio, si stanno affermando approcci innovativi che includono la modulazione positiva del microbiota intestinale e l'impiego di alimenti funzionali. In tale prospettiva, la nutraceutica emerge come nuova possibile terapia adiuvante della MRC, offrendo nuove opportunità per intervenire sui meccanismi infiammatori e di stress ossidativo che caratterizzano il paziente nefropatico.

Sul versante farmacologico, i recenti progressi nella gestione del paziente cardio-reno-metabolico hanno portato all'introduzione di molecole innovative in grado di agire simultaneamente su più pathway patogenetici. In parallelo, l'identificazione di nuovi indicatori di rischio cardiovascolare rappresenta un ambito di ricerca in rapida evoluzione, con l'obiettivo di migliorare la stratificazione del rischio e di personalizzare gli interventi terapeutici.

Il convegno porrà l'attenzione anche su alcune malattie rare che interessano il rene, illustrando le novità terapeutiche per la loro cura e trattamento.

Particolare attenzione sarà inoltre rivolta alle novità nella gestione clinica del paziente emodializzato, ambito in cui l'ottimizzazione dei protocolli assistenziali e l'integrazione di nuove tecnologie rappresentano elementi chiave per il miglioramento della qualità di vita e della prognosi. In tale prospettiva, emerge con forza la rilevanza del team multidisciplinare per una presa in carico globale del paziente con MRC.

Infine, il convegno offrirà l'opportunità di presentare i dati preliminari ottenuti nello studio "TMAO and oxidative stress biomarkers as innovative diagnostic tool in cardio-renal metabolic diseases: a pilot study", finanziato dall'Unione Europea – Next Generation EU – Missione 6 – Componente 2 – Investimento 2.1 "Valorizzazione e Potenziamento della Ricerca Biomedica del SSN". Tale progetto ha cercato di valutare il ruolo della trimetilammina-N-ossido (TMAO) e di altri biomarcatori di stress ossidativo, come strumenti diagnostici innovativi nelle patologie cardio-reno-metaboliche, con l'obiettivo di migliorare la diagnosi precoce, la stratificazione del rischio e l'approccio terapeutico personalizzato.

Nel complesso, il convegno si configura come un'importante occasione di aggiornamento e discussione scientifica, volta a promuovere un approccio integrato e innovativo nella gestione della MRC e delle sue interazioni sistemiche.

PROGRAMMA

Giovedì 3 Dicembre 2026

13.30 Registrazioni partecipanti

14.00 Saluti istituzionali

14.30 Lettura Magistrale

Moderatore: Giuseppe Annino

Revisione critica delle linee guida sul ruolo dell'esercizio fisico adattato nel paziente nefropatico

Attilio Parisi

I SESSIONE

Ruolo della terapia dietetico - nutrizionale nel paziente affetto da malattia renale cronica: strategie tradizionali ed innovative

Moderatori: Domenico Di Landro, Elisa Grazioli, Annalisa Noce

14.50 Chetoanaloghi: uso tradizionale e innovativo

Vincenzo Bellizzi

15.05 Dieta PLADO in combinazione con l'esercizio fisico adattato: ruolo del nutrizionista e del chinesiologo

Manuela Di Lauro, Arianna Murri

15.20 Sicurezza ed efficacia della dieta ipoproteica nel paziente cardio-reno-metabolico

Giulia Marrone

15.35 Dialisi peritoneale incrementale: importanza della terapia nutrizionale

Anna Giuliani

15.50 Discussione

16.00 Coffee Break

PROGRAMMA

Giovedì 3 Dicembre 2026

II SESSIONE

Trattamenti farmacologici innovativi per il paziente cardio-reno-metabolico

Moderatori: Stefano Condò, Pina Meloni, Anna Paola Mitterhofer

16.15 Glifozine: differenza tra le varie classi

Paolo De Paolis

16.30 Nuove terapie ipolipemizzanti nel paziente cardio-reno - metabolico

Paolo Menè

16.45 NMRA: ruolo nella cardio-reno protezione

Luca Di Lullo

17.00 GLP-1 agonist e dual-agonist: protezione d'organo

Michele Provenzano

17.15 Discussione

17.25 Lettura Magistrale

Moderatore: Francesco Logias

Razionale biologico e sinergia terapeutica tra terapia a bersaglio molecolare ed immunoterapia nel carcinoma del rene

Roberto Bei

III SESSIONE

La rilevanza del team multidisciplinare nella gestione della MRC

Moderatori: Raffaella Docimo, Redan Hassan, Paolo Lido

17.45 Salute parodontale e sindrome delle apnee ostruttive del sonno in pazienti con MRC

Michele Basilicata

18.00 Gestione del dolore nel paziente con MRC

Flaminia Coluzzi

18.15 Discussione e chiusura dei lavori

PROGRAMMA

Venerdì 4 Dicembre 2026

08.45 Apertura lavori seconda giornata

09.00 Lettura Magistrale

Moderatore: Sabrina Ferri

Malattie genetiche rare di pertinenza nefrologica : focus sulla malattia di Fabry e sull'iperossaluria primitiva tipo 1

Giuseppe Novelli

IV SESSIONE

Nuovi marcatori di rischio cardio-reno-metabolico

Moderatori: Alessandro Feola, Sabri Hassan, Manfredi Tesauro

09.20 La sindrome cardio-reno-metabolica: una nuova entità

Alfonso Bellia

09.35 TMAO e rischio cardiovascolare nel cardio-reno-metabolico

Annalisa Noce

09.50 Il rischio cardiovascolare e metabolico nel paziente nefropatico candidato al trapianto di rene

Roberta Angelico

10.05 Nuovi biomarcatori di stress ossidativo nel paziente cardio-reno-metabolico

Chiara Bellia

10.20 Discussione

10.30 Coffee Break

V SESSIONE

La nutraceutica nuova terapia adiuvante nel paziente con malattie croniche

Moderatori: Roberta Bernini, David Della Morte Canosci, Pamela Vignolini

10.45 Strategie innovative per la gestione clinica del paziente affetto da sindrome metabolica

Kevin Cornali

11.00 Nuove strategie per contrastare la sarcopenia nel paziente con MRC

Gabriele D'Urso

11.15 Nuove molecole utili nel trattamento delle infezioni urinarie recidivanti

Francesca Schinzari

11.30 Discussione

VI SESSIONE

Novità nella gestione clinica del paziente emodializzato

Moderatori: Massimo Belluardo, Marcello Napoli, Antonio Nicoletti

11.40 Benefici aggiuntivi delle medicazioni a base di argento per le fistole arterovenose

Anna Mudoni

11.55 Profilassi vaccinale dei pazienti in HD e a rischio: linee di intervento sulla profilassi vaccinale HBV e dell'Herpes Zoster Virus

Salvatore Mancuso

12.10 Ruolo e utilità dell'albumina glicata nel paziente in terapia renale sostitutiva

Massimo Pieri

12.25 Discussione

13.30 Considerazioni finali e chiusura dei lavori

Annalisa Noce, Sabri Hassan

Il convegno è in parte finanziato con i fondi stanziati dall'Unione Europea - Next Generation EU - Missione 6 Componente 2 - Investimento 2.1 "Valorizzazione e Potenziamento della Ricerca Biomedica del SSN" per il progetto dal titolo "TMAO AND OXIDATIVE STRESS BIOMARKERS AS INNOVATIVE DIAGNOSTIC TOOL IN CARDIO-RENAL METABOLIC DISEASES: A PILOT STUDY" PNRR-MCNT2-2023-12377966, CUP: E83C24000710001.

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Corso

Centro Congressi e Rappresentanza
Villa Mondragone - Sala del teatro - Via Frascati, 51
00140 Monte Porzio Catone (Roma)



Presidenti

Annalisa Noce, Sabri Hassan



Comitato Scientifico

Luca Di Marco, Claudia Masci, Giulia Marrone

Modalità di Partecipazione

La partecipazione al Corso non prevede quota di iscrizione. È previsto un numero massimo di 100 partecipanti (l'iscrizione avverrà in ordine di tempo fino ad esaurimento dei posti disponibili). È indispensabile confermare la propria registrazione nel portale Fenicia Events & Communication www.fenicia-events.eu riportata nella sessione "Corsi e Formazione/ Residenziali" selezionando il Congresso in oggetto.

Accreditamento ECM

Il Convegno partecipa al Programma di Formazione Continua in Medicina (ECM) è stato accreditato per le seguenti categorie: Medico Chirurgo (Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Chirurgia Generale, Diabetologia, Dietisti, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Medicina D'Urgenza, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale, Nefrologia, Radiologia, Urologia), Biologi, Infermiere. Sulla base del regolamento applicativo approvato Philoikos (Provider 5288) assegna alla presente attività ECM (in fase di accreditamento): **N. 7 Crediti ECM - N. 7 ore Formative.**

Il rilascio della certificazione con i crediti ECM avverrà mediante e-mail e sarà subordinato a:

- registrazione sul sito del Corso,
- superamento on-line del questionario di apprendimento. La compilazione on-line dei questionari di gradimento ed apprendimento sarà possibile dal **4 al 6 Dicembre 2026**, collegandosi direttamente al sito di Fenicia Events & Communication.

L'attestato ECM verrà inviato al termine della compilazione del questionario di apprendimento a tutti coloro che ne avranno diritto all'indirizzo e-mail indicato.

